

Träningsider 2024/2025 - INOMHUS



INOMHUSHALL NYA HALLEN



		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			Lördag	Söndag		
16.00							16.00		K20		08.30	
16.30							16.30				09.00	
17.00							17.00		P17		09.30	
17.30							17.30				10.00	
18.00					U17		18.00				10.30	
18.30							18.30				11.00	
19.00							19.00				11.30	
19.30							19.30				12.00	
20.00			Dam				20.00				12.30	
20.30							20.30		P13	Ledigt	13.00	
21.00			Ledig tid 21:00 - 22:30				21.00				13.30	
21.30							21.30				14.00	
22.00							22.00			P14	14.30	
22.30							22.30				15.00	
									F10/11		15.30	
											16.00	
											16.30	
											17.00	
											17.30	
											18.00	
											18.30	

2024/2025:
Träningsider gäller mellan 01/11 2024 - 14/04 2025.

COERVER TRÄNING

Träningsider 2024/2025 - INOMHUS



INOMHUSHALL GAMLA HALLEN



		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			Lördag	Söndag		
16.00							16.00				08.30	
16.30							16.30				09.00	
17.00							17.00	K19			09.30	
17.30							17.30				10.00	
18.00					Ledig tid 18:00 - 19:30		18.00	K18	P16		10.30	
18.30							18.30				11.00	
19.00							19.00				11.30	
19.30							19.30	F16/17	P12		12.00	
20.00		Ledig tid 19:30 - 21:00					20.00				12.30	
20.30							20.30				13.00	
21.00			Fortunavän bollen				21.00	Ledigt	P10		13.30	
21.30							21.30				14.00	
22.00							22.00				14.30	
22.30							22.30	Ledigt			15.00	

2024/2025:
Träningsider gäller fr.o.m. den 1/11 2024- 14/4 2025.

COERVER TRÄNING

Ledigt

15.30

16.00

16.30

17.00

17.30

18.00

18.30